

DATES	DESCRIPTIF DE LA RANDONNEE	RDV Le Soler	ANIMATEUR	TREMPS DE MARCHÉ	DENIVELEE DISTANCE	NIVEAU	COVOITURAGE CONSEILLE (1)
		Parking du Lac					
Dimanche 8 Février	Saint Paul de Fenouillet - Lesquerde	9h	MONIQUE	4h30mn	400m/10km	*	76km/5€
	La Llau - Saint Guilhem - Col de la Roue	8h	BERNARD	5h	500m/12km	**	130km/8€
	Arles sur Tech - La Batterie Santa Engracia	8h30m	ROBERT	4h30mn	700m/11km	***	90km/6€
Dimanche 15 Février	Tour de creu et forêt de la Matte (randonnée raquettes si neige)	8h	HERVE	4h-(5h si neige)	200m/14km	*	170km/11€
	Bouleternère - Le Dolmen de la Llose	8h30	DENISE	5h	550m/15km	**	48km/3€
	Villefranche de Conflent - Belloc - Notre Dame de Vie	8h	STEPHANE	5h	800m/13km	****	90km/6€
Dimanche 22 Février	Tuchan - Le château d'Aguilar	8h30mn	ARIEL	5h	350m/10km	*	78km/5€
	Col Palomère - Tour de Batère	8h	LUC	6h	650m/13km	***	102km/6€
	Port Vendres - Le tour des batteries	8h	ALAIN P.	6h	800m/18km	****	84km/5€
Dimanche 1 mars	Saint Hippolythe - Chemin de la Solsora	9h	JEAN-LOUIS	4h	22m/10km	*	48km/3€
	Darnius (Espagne) - Barrage de Boadela	9h	MONIQUE	4h	400m/9km	**	102km/6€
	Céret - Pla Boulat - Pic des Garces - Col de Bousseils	8h30mn	FABIENNE	5h	700m/15km	***	68km/4€
Dimanche 8 Mars	Fitou - Pla de Fitou - Col del Prats	9h	JEAN-LOUIS	3h30mn	160m/9km	*	70km/4€
	Joncet - Serdinya - Flaça	8h30mn	DENISE	5h	530m/12km	**	100km/6€
	Château d'Opoul - Périllos - Montoulié - Coma del Cabrit	8h	ALAIN P.	6h	700m/18km	***	66km/4€
Dimanche 15 mars	Boucle de La Palme - capitelles - moulin (élections)	9h	MONIQUE	3h	100m/9km	*	92km/6€
	Boucle Latour de France - Planèzes (élections)	9h	JEAN-FRANCOIS	4h	420m/13km	**	38km/2€
	Saint Marsal - Taulis - Coll de Formentera (élections)	9h	ALAIN M.	6h	700m/14km	***	74km/5€
Dimanche 22 mars	Palalda - vestiges mine de fer (montée commentée 3€) (élections)	9h	DENISE	4h	150m/3km	*	82km/5€
	Maureillas - Torre de Bell Ull - Dolmen de la Siureda (élections)	9h	ROBERT	4h	400m	**	62km/4€
	Alls colls - Sant Marti de la Roca - Roc de Majorque (élections)	9h	ALAIN P.	5h	650m/15km	***	30km/2€
Dimanche 29 mars	Le Soler - Pézilla la Rivière - Le Soler (heure d'été)	9h	JEAN-LOUIS	4h30mn	80m/13km	*	0km/0€
	Lac de Vinça - Arboussols - Pic del Moro (heure d'été)	8h30mn	ARIEL	5h	450m/10km	**	62km/4€
	Montalba d'Amélie - Collada San Marti (Heure d'été)	7h30mn	ROBERT	6h	870m	****	100km/6€
Dimanche 5 Avril	Sirach - Autour de Sirach	9h	JEAN-LOUIS	3h30mn	120m/9km	*	42km/5€
	Montgaillard - Serrat de Germa	8h	HERVE	5h	550m/13km	**	104km/7€
	Fontfrède - Pic des Salines - Roc de France	8h	FABIENNE	5h30mn	800m/13km	****	94km/6€
Dimanche 12 avril	Montner - Cuxous - Chapelle St Martin - Latour de France	8h30mn	DENISE	5h	350m/13km	*	36km/2€
	Col de la Serre - Tour Madeloc	8h30mn	ARIEL	5h	480m/10km	**	70km/4€
	Evol - Cami Ramader - La Mouline - Le château d'evol	8h	FABIENNE	6h30mn	900m/15km	****	114km/7€

DATES	DESCRIPTIF DE LA RANDONNEE	RDV Le Soler Parking du Lac	ANIMATEUR	TREMPES DE MARCHÉ	DENIVELEE DISTANCE	NIVEAU	COVOITURAGE CONSEILLE(1)
Dimanche 19 avril	Belviane et Cavirac - Belvédère du Diable	8h30mn	MONIQUE	4h	300m/9km	*	126km/8€
	Prugnanes - Le Roc Paradet	8h	LUC	5h	600m/11km	**	80km/5€
	Jujols - Boucle dans la réserve	8h30mn	JEAN-FRANCOIS	7h	980m/16km	****	116km/7€
Dimanche 26 avril	Llauro - Le Sentier du liège	8h30mn	JEAN-PIERRE	3h30mn	400m/10km	*	40km/3€
	Montfort sur Boulzane - La Serre de Montfort	8h	HERVE	5h	530m/12km	**	128km/8€
	Prats de Mollo - Tour de Mir	7h30mn	STEPHANE	6h	820m/14km	****	128km/8€
Dimanche 3 mai	Albas - Voyage à travers les temps géologiques	9h	MONIQUE	3h	325m/9km	*	106km/7€
	Col Palomère - Mines de la Pinouse (en aller/retour)	8h30mn	LUC	4h30mn	540m/13km	**	102km/6€
	Nohèdes - Les étangs	8h	ALAIN M.	7h	970m/15km	****	108km/7€

LES RANDONNEES RAQUETTES SERONT PROGRAMMEES AU COUP PAR COUP EN FONCTION DE L'ENNEIGEMENT

PARKING A DROITE AU GIRATOIRE DU LAC - RUE SIMONE VEIL - LE SOLER.

Cotation	Dénivelée en m / temps de marche hors pauses
1*	de 0m à 400m / environ 4 heures
2**	de 401m à 600m / environ 5heures
3***	de 601m à 800m / environ 6 heures

Cotation	Dénivelée en m / temps de marche hors pauses
4****	801m à 1100m / environ 7 heures
5*****	plus de 1100m / plus de 7 heures

LES ANIMATRICES - LES ANIMATEURS

Jean-François Le Scour : jf.lescour78@gmail.com - Tel : 06 73 50 39 35	Ariel Morato : morato66@aol.com - Tel : 06 14 51 89 79
Jean-Louis Martin : jlm4546@orange.fr - Tel : 06 79 52 34 65	Alain Pinel : pinel.alain66@orange.fr - Tel : 06 11 72 71 10
Hervé Gozillon : rv.gozillon.rando@outlook.fr - Tel : 06 44 15 52 41	Robert Picart : flopkart@wanadoo.fr - Tel : 06 49 59 29 13
Monique Hoquet : monique.hoquet@orange.fr - Tel : 06 03 56 06 61	Denise Pinol : denise.pinol@orange.fr - Tel : 06 12 72 10 88
Xavier PERNOT : xav.pernot@wanadoo.fr - Tel : 06 63 28 31 43	Stéphane Lecordier : mouss37@hotmail.com - Tel : 06 37 75 77 65
Jean-Pierre MELLADO : mellado.jean-pierre@orange.fr - Tel : 06 63 73 42 13	Fabienne Cardot : fabienec666@gmail.com - Tel : 06 11 35 19 41
Luc Toursel : contact.luc30@gmail.com - Tel : 07 81 69 52 37	Alain Meunier : dad.meunier@hotmail.fr - Tel : 06 03 20 33 41
Bernard Frankel : bernard.frankel@gmail.com - Tel : 06 27 20 26 34	

(1) **Covoiturage** : Le club propose sur la base du volontariat, un covoiturage afin de faciliter les déplacements pour les sorties des randonnées pédestres. Les conducteurs volontaires s'engagent à avoir un véhicule assuré et conforme au code de la route. Chaque conducteur reste **pleinement responsable** de la sécurité à bord de son véhicule et de sa conduite. Le montant du "covoiturage conseillé par personne" est calculé avec la formule suivante : (KmARx0,25 :4 = x arrondi à l'entier le plus proche). Chaque conducteur est libre d'appliquer ce tarif ou non. S'il souhaite appliquer un tarif supérieur, il doit en informer ses passagers lorsqu'il se porte volontaire pour utiliser sa voiture. **Le club ne peut-être tenu responsable en cas d'accident ou de litige.**